

NOUVELLES BRÈVES

MRSA EN MRS : CONTAMINATION PAR L'ENVIRONNEMENT

Analyse de : Murphy CR, Eells SJ, Quan V et al. Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* burden in nursing homes associated with environmental contamination of common areas. *J Am Geriatr Soc* 2012;60:1012-8.

Nous insistons dans le Formulaire MRS, chapitre Infectiologie, sur les mesures nécessaires pour éviter la propagation et la sélection de résistance des HCA-MRSA (healthcare-associated MRSA). Nous résumons dans ce chapitre les recommandations belges en la matière¹, recommandations concernant entre autres la nécessité d'un entretien ménager régulier et approfondi des locaux.

Le taux de prévalence du portage de MRSA dans les MRS est estimé à 5 à 50 % aux USA (18,9 % en Belgique). Ce taux est jusqu'à 4 fois plus important que celui observé en hôpital mais surtout fort variable d'une institution à une autre, ce qui suggère que des règlements et pratiques institutionnels individuels peuvent influencer ce taux. L'entretien ménager des locaux est-il un des facteurs pouvant expliquer cette variabilité ? Un meilleur nettoyage des locaux en service de soins intensifs y réduit les problèmes liés au MRSA.

Murphy et coll. ont étudié ce problème dans 10 MRS californiennes avec séjours à court et à long terme. Ils ont tenu compte de la prévalence instantanée de MRSA et de la prévalence des admissions. Les prélèvements ont été effectués sur des objets usuels (tables, chaises, objets dans les couloirs (téléphone, main-courante), équipement de réhabilitation) préalablement listés. La qualité du nettoyage est évaluée par des marqueurs détectables aux UV et la politique institutionnelle dans ce domaine est documentée.

Les analyses uni- et multivariées apportent les résultats suivants. Un MRSA est plus fréquemment identifié à la culture en cas dans le groupe de MRS avec delta de prévalence de MRSA plus élevé (différence absolue entre les admissions avec MRSA et prévalence ponctuelle d'au moins 10 %) : OR de 2,8 (IC à 95 % de 1,4 à 5,9). Il en va de même en cas de temps de nettoyage plus court par local, en cas de fréquence plus faible de nettoyage des locaux communautaires. Par rapport aux tables, certains objets sont significativement davantage contaminés : objets dans les couloirs, chaises, équipement de réhabilitation.

Commentaire de la rédaction

Les données de cette étude d'observation prospective suggèrent qu'une fréquence et une durée plus importante de nettoyage des locaux peuvent réduire la contamination de l'environnement par le MRSA et les problèmes qui y sont liés dans les MRS.

Références

1. GDEPIH-GOSPIZ. Mesures préventives de la transmission du MRSA dans les Maisons de Repos et de Soins. Juillet 2005. www.belgianinfectioncontrol society.be.