

NOUVELLES BRÈVES

ACIDE HYALURONIQUE POUR LA GONARTHROSE : PAS DE BÉNÉFICE PERTINENT, DES RISQUES SÉRIEUX

Analyse de : Rutjes AW, Jüni P, da Costa BR et al. Viscosupplementation for Osteoarthritis of the Knee: A Systematic Review and Meta-analysis. *Ann Intern Med* 2012;157:180-91.

Dans le chapitre « Pathologies ostéo-articulaires » du Formulaire MRS, nous insistons sur les controverses concernant l'efficacité de l'administration intra-articulaire d'acide hyaluronique en cas d'arthrose. Une synthèse méthodique¹ conclut qu'une préparation d'acide hyaluronique est plus efficace sur la douleur et l'impotence fonctionnelle qu'un placebo, tout en soulignant les différences importantes de composition des différentes présentations disponibles et le fait que les études avec comparaisons directes manquent. Une méta-analyse de bonne qualité² montre que l'acide hyaluronique n'a pas d'efficacité clinique prouvée et provoque finalement plus d'effets indésirables que de bénéfices.

Une nouvelle synthèse méthodique avec méta-analyse confirme la précédente. En cas de gonarthrose, la sommation des résultats de 89 RCTs (12.667 adultes) montre un résultat favorable en termes de réduction modérée de la douleur (ampleur d'effet de -0,37 avec IC à 95 % de -0,46 à -0,28). Ces études sont cependant hétérogènes avec une ampleur d'effet lié à la taille de l'échantillon, à l'insu de l'évaluation, à la publication des résultats. Des études non publiées montrent l'absence d'effet (tendance à un effet négatif). Les études avec insu correct pour l'évaluation montrent, en sommation, un effet clinique non pertinent.

Par contre, un risque non significativement accru de recrudescence des plaintes mais significatif d'effets indésirables sérieux (cardiovasculaires, musculo-squelettiques ou cancers) est observé : RR 1,41 (IC à 95 % de 1,02 à 1,97).

Commentaire de la rédaction

Les infiltrations d'acide hyaluronique en cas de gonarthrose n'ont pas d'efficacité pertinente prouvée et comportent des risques d'effets indésirables sérieux.

Références

1. Bellamy N, Campbell J, Robinson V, Gee T, Bourne R, Wells G. Viscosupplementation for the treatment of osteoarthritis of the knee. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2006, Issue 2. Art. No.: CD005321. DOI: 10.1002/14651858.CD005321.pub2.
2. Arrich J, Piribauer F, Mad P et al. Intra-articular hyaluronic acid for the treatment of osteoarthritis of the knee: systematic review and meta-analysis. *CMAJ* 2005;172:1039-43.